2018年南开大学运动会竞赛规程（学生部分）

**一、竞赛日期和地点**：2018年10月12日（周五），分别在八里台校区体育场、津南校区理科体育场进行；10月13日（周六）在八里台校区体育场进行。

**二、竞赛分组**：学生男、女甲组，学生男、女乙组

**三、 竞赛项目**：

**1、学生男子甲、乙组（13项）：**

100米、200米、400米、800米、3000米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪。

**2、学生女子甲、乙组（13项）：**

100米、200米、400米、800米、3000米、4×100米接力、4×400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪。

**3、群体趣味项目（5项）：**

 ①12人三分钟集体8字大跳绳（男、女各一队）

比赛方法：12人为一队，二人摇绳（男队男同学摇绳、女队女同学摇绳），相距3.5米。其余10人排列一队，按号码顺序依次跳，每人每轮只跳一次，跳坏者不计次数，序号颠倒，错乱为犯规，取消全部成绩，规定时间内次数多者列前。

②12人三分钟3顶1跳绳（男、女各一队）

比赛方法：12人为一队，2人摇绳（男队男同学摇绳、女队女同学摇绳），相距3.5米，10人跳。比赛开始后，跳绳人依次上绳，但不下绳，直到第4人上绳时，第1人下绳，开始计1次；第五人上绳时，第2人下绳计2次，以此类推（下绳人排到跳绳排尾）。规定时间内次数多者列前。

 ③同舟共济 （10人男、女各一队）

 比赛方法：10人为一队，成一路纵队，要求每名队员的同侧脚前后用绳子或带子绑在一起（绳子绑的部位为膝盖至脚踝之间），比赛开始后，队员们同时向前迈同侧脚出发，争取最短时间内完成30米的距离，以最后一名队员通过终点，为比赛结束，各队之间以完成时间排列名次，时间少的排名在前。

 ④30米往返跳绳接力（10人男、女各一队）

 比赛方法：10人为一队，成1路纵队，距离30米，听到“开始”口令后，第一个同学跳绳跑至30米处标记，绕标记后跳回起点，将跳绳交予第二名同学，以此类推，直到全部同学完成比赛，各队之间以完成时间排列名次，时间少的排名在前。

要求：必须跳绳跑，跑到交绳换人，等待同学不能提前进入跑道。

 ⑤30 米集体单足跳（10人男、女各一队）

 比赛方法：10人为一队，每队队员自由选择，将同一侧脚抬起，前面同学握住后面同学抬起的脚踝部位，听到“开始”口令后，同时前进，距离30米，以最后一名队员通过终点，为比赛结束，各队之间以完成时间排列名次，时间少的排名在前。

**注：以上项目参加学院需自备1-10号码，赛前将号码佩戴于参赛者胸前，同舟共济绑腿绳自备。**

**四、参赛办法**

1、 以学院为单位，500人（包括500人）以上为甲组，不足500 人为乙组。

**甲组（12个院）**：文学院、商学院、经济学院、数学科学学院、计算机学院、电子信息与光学工程学院、物理科学学院、化学学院、外国语学院、生命科学学院、周恩来政府管理学院、金融学院。

**乙组（14个院）**：法学院、历史学院、哲学院、环境科学与工程学院、医学院、药学院、汉语言文化学院、软件学院、马克思主义学院、旅游与服务学院、材料科学与工程学院、统计与数据科学学院、网络空间安全学院、人工智能学院。

**学生单位参赛队编号表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 号码 | 单位 | 号码 | 单位 |
| 0100-0199 | 文学院 | 1400-1499 | 统计与数据科学学院 |
| 0200-0299 | 历史学院 | 1500-1599 | 物理科学学院 |
| 0300-0399 | 哲学院 | 1600-1699 | 化学学院 |
| 0400-0499 | 外国语学院 | 1700-1799 | 材料科学与工程学院 |
| 0500-0599 | 法学院 | 1800-1899 | 生命科学学院 |
| 0600-0699 | 周恩来政府管理学院 | 1900-1999 | 环境科学与工程学院 |
| 0700-0799 | 马克思主义学院 |  2000-2099 | 电子信息与光学工程学院 |
| 0800-0899 | 汉语言文化学院 | 2100-2199 | 计算机学院 |
| 0900-0999 | 经济学院 | 2200-2299 | 网络空间安全学院 |
| 1000-1099 | 金融学院 | 2300-2399 | 人工智能学院 |
| 1100-1199 | 商学院 | 2400-2499 | 医学院 |
| 1200-1299 | 旅游与服务学院 | 2500-2599 | 药学院 |
| 1300-1399 | 数学科学学院 | 2600-2699 | 软件学院 |

2、凡是有正式学籍者均可报名参加，每单位限报一队。

3、每项可报3人，每人可报2项（可兼报接力），单项报名系统中项目1和项目2为个人单项，在报名表项目1和项目2表格内直接填写运动员所报项目名称；项目3为4×100接力；项目4为4×400接力，挑勾选择。

4、学生运动员号码从××00开始，先女后男，从小到大顺次排列，不得跳号。

5、运动员因病不能参加比赛，允许替换。但必须在赛前30分钟持医生证明，经总裁判签字，在记录处备案。并符合参赛办法“3”的有关规定。

**五、报名单采取邮箱直送形式**，要求各学院在9月26日（周三）16:00前将本院学生运动会报名表（最终版）发至邮箱**zhangxiuli@nankai.edu.cn**（张老师），须同时上传盖有本学院公章的报名表照片，16:00过后不得再次修改报送，过时不再补报。

**六、**参赛运动员必须前后佩带号码布（**体育部统一准备**）。

**七、**10月10日（周三）12:30~14:30分别在八里台体育馆106、津南体育馆A区105领取秩序册和号码布。

**八、竞赛办法：**

1、采用最新田径竞赛规则。

2、径赛项目（除100米外）均为一个赛次，即分组决赛，按成绩录取。

3、运动员不得互换号码或冒名顶替，如有违反取消该项目的成绩，并减去该队的团体总分10分。

**九、计分办法**：
 1、各单项取前六名。按7、5、4、3、2、1、计分，名次并列时，得分平均计（例：第二名、第三名成绩相等时，各得4.5分，并列第二名，则无第三名）。接力项目加倍计分。只有六人或不足六人报名的项目，按实际参赛人数减一录取。

 2、团体总分（男、女合计）甲、乙组各取前六名。按各单项得分总和排序，得分者多列前；若得分相等，以破纪录多者列前；如仍相等，则以获第一名多者列前，以此类推。
 ３、破校运会纪录者加10分。在同一个项目一人打破多项纪录者，只加一次分；打破两个及两个以上级别纪录者，按最高级别加分。

**注：1、在录取个人前六名的名次中，如遇体育特长生获得名次时，普通学生运动员名次向上递进与体育特长生名次并列录取。2、在录取团体名次中，如遇周恩来政府管理学院获得第一名时，后名次向上递进与周恩来政府管理学院并列团体第一。
 十、群体趣味项目**：每参加一项奖励5分参赛分，获得前六名的队伍按相应名次计分。

 **十一、奖励办法**：
１、个人奖励前六名。破纪录者另有奖励。
２、甲、乙组团体总分列前六名各获奖杯一座。

规程未尽事宜，由南开大学体育工作委员会研究决定。

 体育部

 2018年9月18日