

南开大学申报篮球高水平运动队建设自评报告

2019年8月

自被誉为“中国奥运第一人”的张伯苓先生 100 年前创办南开大学以来，南开大学就将体育摆在与智育、德育同等重要的地位，体育在南开大学的具有悠久的历史，篮球运动则在南开的体育的历史中就更是浓重的一笔，20 世纪三十年代的“南开五虎”曾享誉全国、威震远东，如今篮球运动已风靡南开校园。尤其 2019 年南开大学和天津荣钢篮球俱乐部签署了《关于推动校园篮球发展框架协议》，天津荣钢篮球俱乐部将帮助南开大学组建和训练参加全国大学生篮球联赛（CUBA）赛事的球队，在南开大学建校百年之际，恢复南开大学篮球高水平运动建设，对于发扬南开篮球运动的光荣传统意义重大，因此学校拟申报南开大学篮球高水平运动队建设。

一、南开大学简介

1 南开大学概况

南开大学是国家教育部直属重点综合性大学，是敬爱的周恩来总理的母校，是国家“211 工程”和“985 工程”重点建设的综合性研究型大学。2017 年 9 月，入选国家 42 所世界一流大学建设高校，且为 36 所 A 类高校之一。2015 年 9 月津南校区建成启用后，初步形成了八里台校区、津南校区、泰达学院“一校三区”办学格局。南开大学占地 445.19 万平方米，其中八里台校区占地 122.50 万平方米，津南校区占地 245.89 万平方米，泰达

学院占地 6.72 万平方米。校舍建筑总面积 194.00 万平方米。南开大学具备培养学士、硕士、博士和博士后的完整教育体系。现有全日制在校学生 26568 人，其中本科生 15120 人，硕士研究生 8065 人，博士研究生 3383 人。

2 南开大学体育和篮球运动传统

南开大学以优良校风著称，重视学生德、智、体、美全面发展，为青年学子的健康成长营造了丰富高雅、活泼向上的校园文化氛围。校长张伯苓作为中国奥林匹克运动的倡导者曾提出“强国必先强种，强种必先强身”以及“奥运三问”，为南开的体育发展乃至全国的体育事业发挥了巨大的推动作用。

篮球运动在南开大学历史悠久，二十世纪三十年代在校长张伯苓的建议下组成的南开篮球队。南开篮球队组成后战绩出色，曾获得过天津市、华北地区乃至全国篮球比赛的冠军，号称“南开五虎”。二十世纪八十年代开始，全国一些高校开始高水平运动队建设，南开大学篮球队是当时国内大学生水平较高的运动队之一，在全国学生运动会，华北地区和天津市的比赛取得优异成绩，直至本世纪初。当时南开大学高水平篮球队教练，现在依然活跃在篮球教学第一线。

3 南开大学高水平队和校园篮球发展现状

目前南开大学高水平运动队有男排、女排、田径，三支队伍，棋牌队目前暂停招生，各支队伍长年坚持训练，并在天津和全国各项比赛均取得优异成绩。

在校园篮球开展方面，南开大学根据学生的不同需求，开设了篮球高级班和低级班选修课，通过公共体育课程和课外辅导站活动满足全校学生对篮球运动的需求和热爱，形成课内外一体化。为更好地贯彻落实党的十八届三中全会关于“强化体育课和课外锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健”的精神，激发大学生参加体育锻炼的主观能动性。

南开大学校园篮球活动开展如火如荼，学生活动积极踊跃，每年一届的新生篮球赛、校长杯男、女篮球赛，三人篮球赛、体育趣味篮球活动、与校外篮球比赛交流等，形成了以教练员牵头、运动队员为骨干、各级各类赛事为主题的大型篮球文化平台。与此同时，以学院为单位的各类比赛迅速展开，各类篮球社团进一步扩展与完善；针对篮球运动的健美操、啦啦操队伍也逐步壮大。积极有效地推动了校园篮球文化的发展。

二、组织领导

南开大学党政领导及各部门、院系，十分重视学校体育工作，始终将体育作为重要的建设内容，体育工作已经成为南开大学全面进步的组成部分。学校尤其重视包括篮球项目在内的竞技体育工作，将竞技体育运动作为学校对外交流的重要窗口。

南开大学成立了南开大学体育工作委员会，校长担任南开大学体育工作委员会主任，分管体育工作、本科教学工作的副校长担任副主任，体育部负责人担任体育工作委员会秘书长。南开大学体育工作委员会组成人员包括：学校办公室、党委宣传部、党

委学生工作部、党委研究生工作部、教代会工会、团委、教务处、研究生院、人事处、财务处、保卫处、体育部负责人，教师代表和学生代表组成。秘书长由体育部负责人担任。

学校领导多次提出，要争取申报南开大学篮球高水平运动建设，恢复南开大学篮球高水平运动员招生资格，创造条件实施篮球高水平运动员的培养工作，广泛参与各级比赛。逐步提高南开大学篮球高水平运动队竞技水平，尽快在全国大学生篮球联赛（CUBA）的舞台上崭露头角。继承和发扬“南开五虎”光荣传统，利用南开大学篮球高水平运动带动学校群众体育和校园篮球文化蓬勃发展。

三、教练员队伍建设

南开大学高水平运动队教练员实行岗位聘任制，主教练以高学历、高职称、有丰富训练经验的教师担任。本次重新申报篮球高水平队建设，学校以高起点、高标准的原则，建设南开大学高水平篮球代表队，拟对校篮球队教练以竞聘上岗和外聘两种形式，设主教练 1 名、助理教练 1 名和外聘教练若干名，形成篮球专业水平结构、年龄结构、学历结构、职称结构比较合理的高水平教练组。

为调动和提高教练员的工作积极性，南开大学体育部对教练员岗位实行竞聘制，教练员的聘任条件、聘期、履行的职责都有明确的要求，与学校业绩津贴直接挂钩，职称晋升条件与其他教师相同。教练员的训练课时已纳入教学计划中按照课时给予工作

量。学校注重教练员自身素质的提高和专业能力的培养，根据学校的实际情况，学校准备采取切实可行的措施，吸引高水平的优秀教练员来校执教，或请一些高水平的专业教练办班培训，提高我校教练员的业务水平，最终提高南开大学高水平篮球队的水平。

教练组成员见下表：

教练员	职姓名	职 称	学 历	年 龄	带队年限	其 他
主教练	杨向东	教 授	博 士	57	20 年	篮球国家级裁判
助理教练	袁 晖	副教授	学 士	47	15 年	篮球一级裁判
助理教练	外聘			暂无		

主教练 杨向东 年龄 57 职称 教授

杨向东（1962- ），男，南开大学教授。毕业于北京体育大学运动系篮球专业和体育理论专业，于1987年和1993年分别获得教育学学士学位、硕士学位，2003年毕业于南开大学历史学院专门史专业，获得历史学博士学位。

1994年获得篮球国家级裁判称号。中国体育科学学会资深会员，体育史分委员会委员，中国大学生篮球联赛（CUBA）竞赛委员会副主任，天津市篮球裁判委员会委员，多次担任中国大学生篮球联赛（CUBA）全国分区赛、24强赛、4强赛、总决赛、CUBA与CBA青年队对抗赛的技术代表、比赛监督。

长期工作在教学第一线，担任本科生体育基础课、篮球专项课教学任务。1999年在南开大学本科教学优秀单位建设与评价中获得校级先进个人，2000年主编《大学体育实践教程》（修订版）

获得南开大学优秀教学成果一等奖。历任南开大学女子篮球队教练员，男子篮球队教练员、主教练，带领男子篮球队多次获得天津高校篮球联赛冠军。代表天津高校参加了 2000 第三届、2001 年第四届全国大学生篮球联赛（CUBA）东北赛区的比赛。由于工作业绩突出，1995 年被学校破格晋升为副教授，2002 年晋升为教授。

主要著述有《中国古代体育文化史》（独著 2000）、《中国体育思想史》（三卷本、主编 2008）、《中国体育通史》（八卷本、第二卷主编 2008）、《五千年中外文化交流史》（五卷本、第五卷合著 2002）、《中国奥运先驱张伯苓》（参编 2007）、《中国奥运第一人张伯苓的故事》（参编 2008）、《中华人民共和国武术史》（合著 2009）、《毛泽东与 20 世界的中国》（论文入选 2004）、《足球起源地探索》（论文入选 2004）、《新中国学校体育 50 年回顾与展望》（论文入选 2000）、《大学体育实践教程》（主编 2000）等。撰写的论文《天津市高等学校体育科研现状及发展对策研究》获得 1992 年全国第四届大运会首届论文报告会优秀论文二等奖（一等奖空缺），1995 年论文《孙子兵法主动权思想在篮球比赛中的运用》获得纪念篮球传入中国（天津）100 周年全国篮球论文报告会优秀论文并收入论文集，论文《论周恩来的体育思想和实践》获得“周恩来与二十世纪的中国与世界”2013 年第四届周恩来研究国际学术研讨会优秀论文并收入论文集。主持国家和省部级课题多项，发表论文多篇。

助理教练 袁晖 年龄 47 职称 副教授

1995年毕业于北京体育大学体育教育系篮球专业,并获得教育学学士学位,篮球一级裁判,具有将近12年的篮球训练经历。进入南开大学工作以后,长期工作在教学第一线,担任本科生体育基础课、篮球专项课教学任务。

自参加工作以来曾担任南开大学男子高水平篮球队助理教练,协助主教练参加天津市一系列比赛,多次获得天津高校篮球联赛冠军。代表天津高校参加了2000第三届、2001年第四届全国大学生篮球联赛(CUBA)东北赛区的比赛。并于2017年担任南开大学阳光组男子篮球队教练。

助理教练 外聘 刘 铁 年龄 48

球员生涯:

1984年10月,兴安盟体育中学篮球专业班从事篮球专项训练。

1986年,选送到内蒙古体育运动专业学校篮球专业班。

1990年5月,入选中国青年篮球队,8月,代表中国青年队获亚洲青年锦标赛第三名。

1991年,代表空军队获全国青年联赛亚军,全国青年锦标赛冠军,全国“八一杯”篮球赛亚军。

1995-1996赛季,1997-1998年赛季,2次获CBA得分第三名;1996-1997赛季,获CBA得分第四名;1996至1997年,2次入选国家集训队。

1998-1999赛季、1999-2000赛季、2001-2002赛季,3次打入CBA四强。

1995-1996赛季、1996-1997赛季、1997-1998赛季、1999-2000赛季、2002-2003赛季,5次入选CBA全明星阵容。

教练生涯：

2008 年，出任 CBA 球队山西中宇队主教练。

2015 年夏天，出任拉萨净土男子篮球俱乐部主教练。

2016 年，担任龙狮篮球俱乐部广州证券队助理教练。

2018 年夏至今，担任天津荣钢篮球俱乐部滨海云商金控队助理教练。

四、场馆（场地）设施

南开大学目前为一校三区的格局，学生主要分配在八里台、津南两个校区。现有体育馆 3 座，室外体育场 6 片，体育课专业场地包括室内外篮球场地、室内外排球场地、足球场、田径场、舞蹈教室、武术教室、跆拳道教室、羽毛球馆、健身健美教室、棋类教室、乒乓球馆、游泳馆等，其中标准田径场 3 个，标准篮球馆 2 个，室内篮球场 1 块，室外篮球场塑胶 30 片，柏油地 12 片场地，专门配有两个力量训练中心，购置和配备了齐全的训练以及康复器材，现有的训练场馆完全可以满足科学训练的要求。

2015 年 1 月成立南开大学体育场馆管理中心，为副处级管理机构，挂靠体育部，党的关系隶属体育部党总支。负责全校体育场馆的日常管理、维护与安全运行，根据体育教学、运动队训练、师生群众体育活动和学校大型活动需要科学合理配置场馆资源，负责场馆日常监管，做好后勤保障。

五、保障经费

南开大学党政领导为阳光体育活动、运动竞赛和学生体质测试等设立专项经费，今年阳光体育经费达到了 231 万，其中高水平运动队经费将近 85 万，保证高水平运动员人均经费数额达 1.5

万元／人／年。

学校党政领导对高水平运动队的建设和学校竞技体育工作无比看重，强调要充分发挥“双一流”综合性大学的优势，根据学校领导的指导意见，以及多年来南开大学体育经费状况，学校完全能够保证运动员的训练补助，且具有充足的训练装备和参赛经费支持。

六、教学管理

目前南开大学高水平运动队现有有男排、女排、田径，棋牌四支运动队，运动员分别在经济学院、文学院和周恩来政府管理学院，运动员管理采用运动员所在学院和体育部共同管理的方法。多年来在学校领导、教务处和运动员所在学院的支持下，不断修订和完善《南开大学高水平代表队训练比赛管理条例》，其中包括高水平代表队运动员的入队与退队的管理办法，高水平代表队运动员训练及比赛的管理办法，高水平代表队运动员学籍管理办法，高水平代表队运动员考核和奖励办法等内容促进运动员的学习和训练，为高水平篮球代表队的建立和开展工作奠定了坚实的基础。

在教学管理方面主要包括以下内容：

- 1、坚持南开大学本科生学业标准一致性，注重因材施教，根据运动员学生的特点，灵活鼓励优秀。

- 2、实行弹性修业年限制度。对高水平运动员学生，如需要延长修业年限，最多可以延长三年。

3、普通学生受到学业警示后再次达到学业警示条件的，做退学处理。高水平运动员学生，受到两次学业警示后再次达到学业警示条件的，做退学处理。

4、运动员确因比赛和训练需要，体育教学部可根据各运动队员训练和竞赛需要，开设体育理论和训练课程，制定课程教学大纲，报教务处备案，1-3 年级每学期计 3 学分，总计不超过 18 学分。

5、运动员取得学校认可的优秀竞赛成绩，校公共必修高等数学（A 类）课未通过，经个人申请，学院批准，可降低该课程的一个级别重修；经重修仍未通过的高等数学、基础外语和计算机课程，经本人申请，体育教学部根据申请人数可与开课单位商议单独开课，报教务处备案。

6、运动员取得学校认可的优秀运动成绩的给与竞赛奖励成绩分。

7、保证高水平运动员每周训练至少 4 次，每次不少于 2 小时的训练时间，并长期保持赛练结合模式，交流吸收并举，安排时间举办“热身赛”和“邀请赛”，为运动员创造各种有利条件，参加省内外各种竞技比赛，使运动员在运动成绩方面有较大提高。

七、该项目已取得的竞赛成绩

序号	年份	比赛名称和名次	备注
1	1980	代表华北地区、自治区学生篮球赛（天津）男篮第一名	
2	1981	全国大学生“钢花杯”篮球赛（辽宁）男篮第二名	

3	1985	天津市大学生第一届学生运动会 男篮 第一名 女篮 第一名	
4	1986	天津市第六届运动会女子篮球赛第二名 天津市大学篮球赛男篮冠军 全国大学生运动会篮球赛（南京）男篮 第六名	
5	1987	天津市第二届大学生运动会男女篮均获得冠军 天津市大学生篮球赛男篮获得冠军 天津市篮协杯篮球赛男篮获得冠军	
6	1988	天津市大学生篮球赛男篮获得冠军 天津市篮协杯篮球赛男篮获得冠军 全国第三届大学生运动会长春赛区篮球赛男篮 第二名	
7	1989	天津市大学生篮球赛男篮获得冠军 天津市篮协杯篮球赛男篮获得冠军	
8	1990	天津市大学生篮球赛男篮获得冠军，女篮获得第三名	
9	1991	天津市大学生篮球赛男篮获得冠军，女篮获得第三名	
10	1992	天津市大学生篮球赛男篮获得冠军，女篮获得第三名	
11	1993	天津市大学生篮球赛男篮获得冠军，女篮获得第二名	
12	1994	天津市第八届全民运动会男篮获得第六名女子篮球赛 第五名	
13	1995	天津市大学生篮球赛男女篮均获得冠军	
14	1997	天津市大学生篮球赛男篮获得冠军，女篮获得亚军	
15	1998	天津市大学生篮球赛男女篮均获得冠军	

16	2001	天津市大学生篮球赛暨 CUBA 选拔赛男篮获得第一名，女篮获得第二名	
17	2002	天津市大学生篮球赛暨 CUBA 选拔赛男篮获得第一名，天津市第十届全民运动会（成人组）男篮获得第四名、女子篮球赛第三名	
18	2003	天津市大学生篮球赛暨 CUBA 选拔赛男篮获得亚军，女篮获得冠军	
19	2004	天津市大学生篮球赛暨 CUBA 选拔赛男篮获得亚军，女篮获得冠军	
20	2005	天津市大学生篮球赛暨 CUBA 选拔赛男篮获得第四名，女篮获得第四名	
21	2006	天津市第十一届全民运动会暨天津市大学生篮球赛高校男子组第三名 天津市大学生篮球赛暨 CUBA 选拔赛男篮获得亚军	
22	2017	天津市大学篮球普通组比赛女子篮球队获得第二名，男子篮球队获得第七名	
23	2019	天津市大学篮球普通组比赛女子篮球队获得第二名	

八、国家学生健康体质标准实施状况

南开大学认真贯彻落实《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》（国办发〔2016〕27 号）精神，促进《国家学生体质健康标准》全面实施和严格执行。全面开展体质测试，颁发体质健康证书

1.全面开展体测工作。学校已建设了学生体质健康测试中心，并配有专门教师负责体质测试工作，有固定的办公地点与器材存放室。按照《国家学生体质健康标准》，在每年秋季学期对全校本科学生开展体质健康测试，采用方法为集中时间，统一测试，分别在八里台和津南两个校区，各利用两个周末时间，将学生按照学院安排时间，进行测试，测试期间全部采用仪器测试。

学校建立了体质测试数据平台，测试实时上传数据，学生可以在学校体育部公众号中实时查询成绩。按照教育部的要求，学校从2007年开始，每年按要求如实上报《国家学生体质健康标准》测试数据。

每年学生体质测试后，学校都会对学生的测试成绩进行汇总、分析，并且完成学生体质健康年度报告，提交主管领导审阅和批示，同时在校内公布学生体质健康测试总体结果。

2.通过测试数据合理评价。2016年学校发布了《南开大学关于进一步促进学生体质健康的规定（试行）》的通知。文件中规定：

(1)、本科生参加《南开大学本科学子奖学金、荣誉称号评选办法》（南发字〔2016〕50号）规定的各类奖学金和个人荣誉称号的评审，须以上一学年度体质测试成绩达到及格及以上为必备条件。

(2)、设立《南开大学学生体质测试成绩单》，记载本科生在校期间各学年度体质测试成绩及体质状况定性评价内容，并记

入学生档案；配备《南开大学学生体质测试成绩单》自助打印系统，学生毕业前可随时获取成绩单。

我校设立《南开大学学生体质健康证书》，与毕业证书、学位证书同时发放。设立“南开大学体魄强健毕业生”荣誉称号授予符合条件的毕业生，记录入《南开大学学生体质健康证书》。

南开大学 2015—2018 年体质测试情况

年份	总人数	参测率	及格率
2016	13943	91.48%	72.53%
2017	14461	90.51%	81.02%
2018	15557	89.84%	82.84%

九、学生阳光体育实施情况

我校体育部不断尝试从各个角度入手，充分调动所有本科生、研究生、留学生、交流生积极参与体育锻炼，并取得了显著成效。当前，学校主要从体育课、学校体育代表队（普通学生组）、课外辅导站、体育社团四个方面，面向全体学生设置了多样化、可选择、有实效的体育锻炼项目。

南开大学以体育课程为抓手，通过积极开展体育辅导站、体育社团、体育代表队、构建课外锻炼信息管理平台，优先保证学生对于体育场馆的需求等举措，充分保证了学生课外体育锻炼的时间、空间，以及专业的技术指导。

学校组织了一系列的校园体育比赛活动，主要包括：“校长杯”比赛、“院长杯”比赛、“新生杯”比赛以及其他小范围的体

育比赛，涵盖了篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、网球、游泳、啦啦操等项目，以上赛事为每年一届的常态化体育赛事。

此外，学校鼓励社团活动，通过社团与其他高校的交流，通过交流取长补短，共同提高。南开大学激扬排球社团，每年与清华大学、北京大学等兄弟院校开展排球联谊赛，增强了交流，提高了技能。

学校每年组织普通学生进行训练，并组队参加天津市大学生田径运动会，取得了较好的比赛成绩。为充分调动普通学生的积极性，在做好高水平运动队训练的同时，进一步提高普通队训练水平，同时为普通学生参加天津市、全国甚至世界级的比赛创造机会，提供条件，为提高普通同学专项体育项目的运动水平，同时推进学校阳光体育活动的开展，进一步完善普通队的建制、经费的使用和教练员的配置，鼓励老师建立更多普通学生的校代表队。

目前，南开大学共有普通组田径队、普通学生男子排球队、女子排球队、男子篮球队、女子篮球队、乒乓球队、羽毛球队、网球队、跆拳道队、健美操队、啦啦操队、足球队、游泳队、龙舟等 14 个项目的代表队。体育部要求以上每支队伍都要有学年训练计划及队员出勤表，以保证训练的科学性、系统性。每年派队参加天津市教委组织的体育赛事活动达 16 项之多。

综上所述，南开大学已经具备申报“普通高校高水平篮球运动队”的基础条件，参照“新申请学校高水平运动队建设项目评

审指标体系”进行自评，获 85 分，符合申报标准。

我们认为，南开大学在培养高水平运动员方面积累了一定的经验，形成了一套相对完整的训练管理办法，同时也取得了一定的成效，尤其天津荣钢篮球俱乐部又为我校篮球队提供了专业的技战术指导和高水平的训练的保障，我们愿以此为契机，积极开展篮球项目的普及推广和训练提高，为建立一支高水平、高素质、高标准的篮球高水平运动队，为南开大学篮球运动的历史传承、与发展，为中国篮球事业的发展作出积极的贡献。